



# 1 学年だよ



第1学年

## いよいよ出発！ハヶ岳移動教室

準備を進めてきたハヶ岳移動教室がいよいよ来週となりました。実行委員を中心に係会を進め、3日間のイメージもできている人も多いようです。一方で、今週から始まった健康チェックカードを忘れる人もおり、とても心配です。「自分で管理をしなくてはならないこと」と「周囲の人と協力すべきこと」をしっかりと判断し、一つ一つのことに取り組みましょう。スローガンのように、楽しく、けじめのある3日間になることを期待しています。

### 変更点・追加の連絡

集合 7/3 (月) **7:15~7:30**  
※7:30には点呼完了し、出発式を始めます。

解散 7/5 (水) **17:15** 予定

☆説明会の時と、時間が変更になっています。  
保護者の方にも伝えましょう。

いってきます！！



## 定期考査の振り返りをしよう

今週、全てのテストが返却されました。結果を見て、一喜一憂の様子が見られます。点数を見て、「次はこうしよう」や「よく頑張ったな」など、感じることも多いのではないのでしょうか。定期考査は、学習した範囲がどれくらい定着していて、どの部分に課題があるか、自分の学習に対する姿勢を振り返る材料にもなります。通知表の成績を心配するだけでなく、次の学びにつながるように、振り返りをし、今後に役立てましょう。

### 来週の予定

	1	2	3	4	給	5	6	備考	
7/3 (月) ~ 5 (水) ハヶ岳移動教室									
6 (木)	1組	国	社	英	理	○	数	理	
	2組	技	英	理	体		理	数	
7 (金)	1組	理	体	英	国	○	総	総	
	2組	体	理	国	美		総	総	
8 (土)	1組	社	家	セーフティ	/	×	/	/	③セーフティ教室
	2組	体	社	セーフティ	/		/	/	



### 生活リズム、大丈夫？

定期考査が終わり、ほっとしてゲームなど、夜更かししている人もいます。それとともに、生活リズムが乱れているのか、朝の登校がギリギリになったり、授業中に居眠りをしたりしている人がいます。

何事もけじめが肝心。楽しく遊ぶには、きちんとした生活リズムが大切です。さわやかな朝が迎えられるように、自分の生活リズムを見直しましょう。