



学校だより

令和7年2月3日
文京区立文林中学校
第 10 号

がんばれ、3年生！

校長 杉山 直之

春の足音が少しずつ聞こえ始める季節が近づいてきました。それと同時に、3年生は受験シーズンを迎えています。この時期、3年生の皆さんにとってはこれまでの学びの集大成です。受験勉強を始めてからの日々の努力や試行錯誤、そしてそれに伴う不安やプレッシャーが心を占める時期かもしれません。しかし、皆さんがこれまで積み重ねてきたことには必ず力があります。そして、これからの時間こそが、成長を実感し、自信を持って次のステップへ進むための大切な期間となることでしょう。1、2年生の皆さんにとっても、2、1年後の状況と考え、あたたかく見守って欲しいと思います。

受験（検）とは「挑戦」の場である

受験は単に「試験」を受けることだけを意味しているわけではありません。むしろ、自分自身に挑戦する場であり、自己成長の一環だと捉えてみてください。これまでの学びを試すことによって、自分の力を知り、今後どのように学び続けるべきか、どんな人間になりたいかを考える契機となります。

受験が近づくと、周囲の期待やプレッシャーを感じることもあるかもしれません。しかし、周囲の方々が期待しているのは、皆さんが自分の持っている力を最大限に発揮できること、そしてその結果として進学先が決まることです。大切なのは、皆さん自身がどれだけ準備をし、どれだけ努力してきたかということです。結果にこだわりすぎるのではなく、自分を信じて挑戦することこそが、最も大切なことなのです。

一人で戦っているわけではない

この時期には、孤独を感じることもあるかもしれません。一人で勉強していると、寂しさや不安を感じることもあるでしょう。しかし、皆さんは一人でがんばっているわけではありません。ご家族や先生、友達といった周りのサポートがあります。皆さんが悩んだり、迷ったりしているときには、その思いを周りの人たちに話してみてください。きっと力強いアドバイスや励ましを受けることができるはずです。特に先生たちは、皆さん一人一人の成長を心から願い、共に悩み、共に考えながら指導をしています。受験勉強の進捗に合わせて適切なアドバイスをしてくれる先生方に、積極的に相談しましょう。受験は個々の努力だけではなく、周囲の支えを得ながら乗り越えるものだということを忘れないでください。

精一杯の努力が結果につながる

「努力が必ず報われる」とは限らないこともあります。しかし、努力し続けること自体が、今後の人生において非常に重要な経験となります。受験勉強を通じて、時間管理や計画性、自己管理の力を養い、こうした状況下で冷静に取り組む力が身につきます。このような力は、受験後も必ず皆さんの人生に役立つものとなるでしょう。また、結果に対する不安や心配から気持ちが揺れることもあるかもしれません。しかし「精一杯努力した」という自信を持つことが何より大切です。結果だけを見て自分を評価するのではなく、その過程でどれだけ自分が成長したかを振り返り、その努力を誇りに思ってください。

心と体の健康を大切に

受験シーズンは、精神的にも肉体的にも負担がかかるものです。だからこそ、心と体の健康を保つことが何よりも大切です。勉強ばかりに没頭しすぎて、睡眠時間が削られたり、食事をおろそかにしたりすると、集中力が低下してしまいます。しっかりと休息を取り、リフレッシュする時間を確保することで、勉強の効率が上がり、より良い結果を生むことができます。また、気分転換に外に出て軽く体を動かしたり、友達とリラックスした時間を過ごすことも、ストレスを解消する大切な方法です。健康を保ちながら、無理のない範囲で勉強を続けていきましょう。

最後まであきらめない

受験シーズンは、寒い時期と重なります。心身の健康に留意し、最後まであきらめずに努力し続けることが、

最も重要です。これまでどれだけ頑張ってきたか、そして今どれだけ努力しているかが、最終的には大きな成果に繋がります。受験には合格だけでなく、試験を受けることで得られる経験や知識もあります。たとえ結果が思うようにいかなかったとしても、その経験が次の挑戦に活かされるのです。だからこそ、どんな結果が待っていても、努力を惜しまず、最後まであきらめずに取り組んでください。皆さんがこれまで積み重ねてきた努力には、必ず意味があります。その努力を信じて、残りの時間を最大限に活用してください。そして、どんな結果が待っていても、自分の力を信じて前を向いて歩いて行ってください。

部活動の結果 ～ がんばりました！ ～

吹奏楽部 東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽四重奏 銀賞

パソコン部 U-16 プログラミングコンテスト CHaser 全国交流大会 優勝 1年 さん

～ 1月の主な活動～

☆出前授業・実技指導【理科・音楽・美術】



理科（3年生）

【エネルギーと放射線】



理科（1・2年生）

【水族園・動物園の観察】



音楽（全学年）

【三味線の演奏】



美術（全学年）

【浮世絵について】

文林中学校では、12月・1月で多くのゲストティーチャーを招いて、特別授業を行いました。1回限りの授業や複数回実施した授業もあります。それぞれの分野の専門の先生方による授業は、日常の教科担当による授業とはひと味違う雰囲気の中で展開され、生徒達もいつも以上に主体的・積極的に学びに向かう姿を見せられました。

2月から3月にかけては、各学年共に、総合的な学習の時間において、ゲストティーチャーを招いての授業を予定しています。これからも、生徒達の深い学びにつながる授業を展開していきます。

2月の行事予定

- | | |
|---|--|
| 3日（月）安全指導
学習発表会（作品展）準備 | 17日（月）生徒会朝礼 ①作品展片付け |
| 5日（水）2年歯科保健指導 | 18日（火）学校運営連絡協議会 |
| 6日（木）避難訓練 | 19日（水）1・2年英語スピーキングテスト
英会話講座 15:00～ |
| 8日（土）学習発表会（作品展）始
土曜授業公開 PTA 運営委員会 | 20日（木）定期考査前自習室 |
| 10日（月）朝礼 一斉委員会 | 21日（金）都立一般入試
定期考査前自習室 |
| 11日（火）建国記念の日 千駄木フェスティバル | 23日（日）天皇誕生日 |
| 13日（木）中央委員会 | 24日（月）振替休日 |
| 14日（金）学習発表会（作品展）終
新入生保護者説明会 14:00～
公立学校美術展始 ～19日（水） | 26日（水）～28日（金）第4回定期考査
3月2日（日）千駄木マラソン |