



# 十中だより

7月号

令和6年7月17日  
文京区立第十中学校  
校長 南 英昭

## ～対応力を高める～

いよいよ1学期も残りわずかになりましたが、7月に入り東京でも暑さが増し、35度の猛暑が続くこともありました。また、急な大雨や局地的に雨が降り続けることも起きています。地球温暖化の影響かはわかりませんが、昔よりも明らかに気温の高い日が増加していると同時に、極端な大雨や暴風も増加しています。天気予報でも「今までにない」「過去に例がない」など過去のデータを超える気象情報を聞くことも珍しいことではなくなりました。

では、そのような気象の変化にどのように対応していけば良いのでしょうか。身体の対応については、季節の変わり目こそ体調を崩しやすいけれど、徐々に順応する力を我々は備えています。しかし、周りの環境が耐えきれなくなった場合には、大きな災害に発展します。大雨での河川の氾濫や土砂災害などがそれに当たり、その際の対応力を高め、備えていくことは重要になります。

本校では、教育活動の中で、「たくましく生きていく」ために、行事や活動を通して総合的な対応力の向上を図っています。生徒の活動をいくつか紹介します。

### 実体験と理論【2年学校防災宿泊体験】

災害時における『自分で自分の身を守る力』と『できることを見付け行動する力』の育成を目指して6月28日・29日の2日間で学校防災宿泊体験を2年生が実施しました。宿泊する訓練だけでなく、小石川消防署の協力を得て、「初期消火訓練」「煙体験」



煙体験



搬送訓練

「搬送訓練」「通報訓練」など様々な活動を実施しました。また、映像により地震に関する学習も行い災害に関する知識も深めました。真剣に学び体験することで災害時を想定することもできるようになり、俊敏な対応力を身に付ける貴重な2日間になったのではないのでしょうか。

### 自然から学ぶ【1年八ヶ岳移動教室】

日常の生活空間と違う自然豊かな場所で、その美しさや雄大さに触れ、体験の中から自然を理解する機会となる移動教室を実施しています。7月1日(月)から3日(水)までの2泊3日で文京区の施設である八ヶ岳学園を利用して1年生が取り組んできました。

移動教室での中心的活動は2日目に行った八ヶ岳の登山です。昨年に続いて標高2480mの北横岳頂上を目指し、およそ4時間の登山活動を行いました。頂上では、7月とは思えないほど、気温が低く、あまりの寒さで短い時間しか頂上に滞在できませんでした。自然の厳しさを実感する場面でもありました。また、実際に登頂することで、珍しい高山植物をたくさん見つけることができたり、標高が高い所には虫がいないことを知ったりと、現地に行かないと学べないことも多くありました。このような新たな発見や体験が、いざというときの判断材料になり、適切な行動力の礎になることもあるかもしれません。



北横岳登山



北横岳頂上

## 表彰、活動報告等

活動の名称	実績・連絡・案内等
男子バレーボール部	文京区夏季大会 第8位 <b>【ブロック大会出場】</b>
バスケットボール部	文京区夏季大会 [男子]出場 [女子]第1位（2年連続優勝） <b>【都大会出場】</b>
ソフトテニス部	文京区夏季大会 (団体)第2位 <b>【都大会出場】</b>
卓球部	文京区夏季大会 (団体)男子 第1位 <b>【都大会出場】</b> 女子 第1位 <b>【都大会出場】</b> (個人)男子 第1位、第2位、第3位 女子 第1位、第2位 [男子個人6名、女子個人3名] <b>【都大会出場】</b>
バドミントン部	文京区夏季大会 (団体)男子 第2位 <b>【ブロック大会出場】</b> 女子 第3位 <b>【ブロック大会出場】</b> (個人)男子 シングルス 第2位 第3位 ダブルス 第3位 第3位 女子 シングルス 第1位 ダブルス 第3位 [シングルス男子1名、女子1名、ダブルス女子1組] <b>【ブロック大会出場】</b>
吹奏楽部	7月31日 東京都中学校吹奏楽コンクール出場 8月24日 文京区中学校連合演奏会出演
英語部	7月8日 韓国の中学生とオンライン交流 (東京都国際交流コンシェルジュによる)
よい歯の図面・ポスターコンクール	銀賞 2年 1名

◆三年生にとっては最後の大会になりますが、どの部も活躍がめざましく、多くが区大会から**次の大会に進出**しました。

### 防災引き渡し訓練

2学期の初日となる9月2日（月）に文京区の全校園統一で保護者、地域の方と連携を図り、実践的な訓練を実施します。当日は、11時の発災を想定して実施いたします。その後11時10分頃より引き渡しを開始します。有事の際を想定した訓練になりますのでご協力をお願いいたします。

詳しくは、C4th Home&Schoolでご確認ください。