

男子バスケット ボール部

十月の目標

新人戦に向けて切り替えを早くし、練習の強度を高めよう。

活動内容 九月の反省

- | | |
|--------|-----------------------|
| アップ | ・真面目に練習ができていない |
| レイアップ | ・練習に参加する人が少ない |
| 対面 | ・準備が遅かった |
| ランメニュー | ・話を聞かないでボールに触れている人がいた |

前島先生のご指導の下男子は17人で活動しています。

