

陸上競技部

文京区立第九中学校 11月



11月24日東京ラビッツスプリントゲームズ出場積極的に大会に参加し、自己ベストを更新する部員も増えて来ました。オフシーズンに入り、基礎体力の向上やランニングフォームの修正、長距離のトレーニングを中心に冬は練習を重ねていきます。