

なわとびカード



林町小学校

()年 ()組

名前 ()

級	とび方	回数	チェック
12級	前とび	70	
11級	後ろ回しとび	30	
10級	二重とび	1	
9級	交差とび	30	
8級	あやとび	30	
7級	二重とび	3	
6級	後ろ回しとび	50	
5級	後ろ二重とび	1	
4級	二重とび	10	
3級	前とび	100	
2級	前とび スピード 1分	120	
1級	二重とび	20	

○あや跳びは、開く閉じるで1回