

おうちの人と一緒に読んでください。

ほけんだより

令和7年1月10日 文京区立林町小学校 保健室

感染症、流行中！！

新型コロナウイルス、インフルエンザ、感染性胃腸炎など、様々な感染症が流行しています。感染性胃腸炎は手や食品についてウイルス(主にノロウイルス)が口に入って人の腸で増えることで感染し、腹痛、嘔吐、下痢、微熱などを引き起こします。寒くて乾燥した冬は様々な感染症が流行しやすいので、今までの感染症対策をもう一度確認して予防しましょう！

★上に挙げた感染症は全て出席停止となる感染症です。これらの感染症でお休みをした場合は、登校時に【登校届】の提出をお願いします。



ノロウイルスに、アルコール消毒は効きません！石けんでこまめに手洗いしましょう。

近くで誰かが嘔吐した場合…



嘔吐物から離れましょう。大人の人が、使い捨てのマスクや手袋、エプロンをつけて処理します。

体調不良時の対応について

学校で体調不良の訴えがあった場合、発熱がなくてもお迎えをお願いすることがあります。朝の時点で体調が優れない場合は、ご家庭で様子を見ていただきますよう、重ねてお願いいたします。

★寒い季節に気を付けたい「低温やけど」

体温より少し高い温度のものが長時間ふれ続けることで起こるやけどを「低温やけど」といいます。カイロを直接肌に貼らない、長時間同じ場所を温め続けられないなど、意識しましょう。



カイロ



電気毛布



電氣カーペット

やけどした場合はすぐに流水で10分くらい冷やし、病院へ行きましょう。(通常のやけども低温やけども基本的な処置は同じです。)

★「発育のようす」について

3学期の発育測定を順次実施しています。結果は『発育のようす』として配付していますので必ずご確認ください。発育測定の結果は学年が変わると再発行できませんので、ご家庭で大切に保管してください。

裏面あり

★手洗い実験をしました★

保健委員会で手洗い実験をしました。

実験のやりかた

- ①外遊び用のボールなどを触って手をよごす。
- ②グループごとにそれぞれの方法で手を洗い、(または洗わず)パンに手をつける。
- ③パンにどのようにカビがはえてくるか観察する。
→どのくらい手がよごれていたか分かる！



教室中を触る
保健委員



結果は…

「手洗いなし」グループが一番早くカビが増え、「石けんで手洗い(正しい方法)」グループが一番きれいな状態を保っていました！

石けんでの手洗いが、手の汚れやウイルスなどを落とすのに効果的であることが分かりました。

石けんで手洗い



水で手洗い



アルコール消毒のみ



手洗いなし



くわしい結果は
保健室前の掲示板上
にあります。

(実験19日目の写真)

正しい手洗いの方法

①水でぬらす



②石けんをつけて…
手の平を洗う



③手の甲を洗う



④指の間を洗う



⑤爪の間を洗う



⑥親指を洗う



⑦手首を洗う



⑧水で流す



清潔なハンカチ
で拭くのも忘れ
ずに！

