



文京区立林町小学校

給食目標  
日本の文化と  
料理を知ろう

あけましておめでとうございます。

今年も、安全・安心でおいしい給食を提供します。どうぞよろしく  
お願いたします。

1月24日から30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。  
毎日の学校生活の中で口にしていく「学校給食」の歴史や役割について  
考えてみましょう。

## 1月24日～30日は 全国学校給食週間

学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもたちへ無料で昼食を提供したことが始まりといわれています。戦争中は食料不足などにより一時中断されましたが、昭和22年(1947年)に児童の栄養改善のために再開されました。

<p>明治22年(1889年)</p> <p>・おにぎり、塩さけ、菜の漬物</p>	<p>昭和22年(1947年)</p> <p>・トマトシチュー、脱脂粉乳(ミルク)</p>
<p>昭和30年(1955年)</p> <p>・コッペパン、脱脂粉乳(ミルク)、アジフライ、サラダ、ジャム</p>	<p>昭和52年(1977年)</p> <p>・カレーライス、牛乳、塩もみ、果物(バナナ)、スープ</p>

### 1月分献立表

曜日	こんだてめい	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)
9 木	ぎゅうにゅう ななくさうどん だいがくいも みかん	576	20.2
10 金	ぎゅうにゅう たまごとはくさいのあんかけチャーハン きりぼしだいこんのちゅうかサラダ	551	21.5
14 火	ぎゅうにゅう くらまめごはん やさいのばいにくあえ こめこすいとん	556	24.1
15 水	ぎゅうにゅう ごはん さわらのゆずみそやき えのきいりやさいあえ さわにわん	563	27.7
16 木	ぎゅうにゅう パンプキンハニートースト コーンシチュー にんじんドレッシングサラダ	614	21.2
17 金	ぎゅうにゅう そぼろどん だいこんじゃこサラダ なめこじる	557	23.3
20 月	ぎゅうにゅう しせんだん チンゲンサイのスープ りんご	586	22.4
21 火	ぎゅうにゅう ★わしよくのひ こうりゅうじちたいのたび ゆしまだいこん★ ツナのたきこみごはん だいこんととりにくのにもものはくさいのポンずあえ	558	24.4
22 水	ぎゅうにゅう カレーライス ひじきのサラダ しゅわしゅわパインゼリー	630	16.9
23 木	ぎゅうにゅう ミルクパン にくじゃがコロッケ ゆでキャベツ トマトスープ	606	21.7
1月24日(金)から30日(木)は「全国学校給食週間」です			
24 金	ぎゅうにゅう ★きゅうしょくはじまりこんだて★ ごはん てまきのり さけのしおやき かぶのしおづけ とんじる	584	31.0
27 月	ぎゅうにゅう チキンライス ぐだくさんやさいスープ あしたばドーナツ	590	17.0
28 火	ぎゅうにゅう みそラーメン スパイシーポテト ぽんかん	579	22.6
29 水	ぎゅうにゅう むぎごはん ぎせいどうふ やさいのからしあえ じゃがいもとわかめのみそしる	554	24.3
30 木	ぎゅうにゅう きなこあげパン はくさいのクリームに こまつなのフレンチサラダ	639	24.3
31 金	ぎゅうにゅう わかめごはん いかのてりやき やさいあえ さつまいもだんごじる	558	26.5

♪今後の状況および学校行事等により、内容や食材を変更することがありますのでご了承ください。  
♪エネルギー、たんぱく質は中学年(3・4年生)の栄養価です。(低学年は0.9倍、高学年は1.1倍です)