

10月19日(木)

麦ご飯

家常豆腐

大根サラダ

牛乳

10月
食品ロス削減月間



皆さんは、給食を残さずに食べていますか？ 苦手な食べ物や味つけだったり、準備に時間がかかって食べる時間が少なかったり、太りたくないからなど、さまざまな理由で残している人がいるのではないのでしょうか。しかし、一人が残す量がたった一口分だったとしても、それが集まればすごい量になります。給食は、成長期にある皆さんの健康や発達のために、栄養バランスを考えて作られています。また、給食ができるまでには多くの人や物が関わっていますので、感謝の気持ちを忘れずに、食べられる人は、なるべく残さず食べるよう心がけてほしいと思います。

にんにく	：	青森
しょうが	：	高知
にんじん	：	北海道
キャベツ	：	群馬
長ねぎ	：	青森
こまつな	：	埼玉
きゅうり	：	埼玉
もやし	：	栃木
だいこん	：	北海道
豚肉	：	群馬