

10月25日(水)

ひじきチャーハン
豆腐ときのこの中華スープ
バンバンジー
ぶどうゼリー
牛乳

10月
食品ロス削減月間



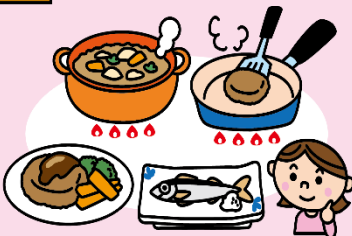
食品ロス削減 3つのコツ

1 買い過ぎない



家にある食材をチェックし、使い切れる分だけ買いましょう。

2 作り過ぎない



食べ切れる分を調理しましょう。

3 食べ残さない



作った料理は早めに食べ切りましょう。

参考：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック」(令和3年度版)

にんにく：青森
にんじん：北海道
えのき：長野
長ねぎ：青森
しょうが：高知
こまつな：埼玉
もやし：栃木
きゅうり：群馬
豚肉：千葉
鶏肉：宮崎
たまご：青森
高菜漬：国産