

10月26日(木)

学習発表会

ピザトースト



バーコソとキャベツのミルクスープ



りんご

牛乳

ピザ イタリア生まれで世界的に食べられている『ピザ』。日本でも 1980 年代から人気が出て、現在では広く一般的な料理となりました。本来は、小麦粉と水と塩、イーストとオリーブオイルをこねて作った生地を使いますが、今日は食パンにソースとチーズをのせて、オーブンで焼きました。

| | | |
|-------|---|-----|
| にんにく | ： | 青森 |
| 玉ねぎ | ： | 北海道 |
| ピーマン | ： | 茨城 |
| にんじん | ： | 北海道 |
| キャベツ | ： | 茨城 |
| セロリー | ： | 長野 |
| じゃがいも | ： | 北海道 |
| パセリ | ： | 茨城 |
| 鶏肉 | ： | 北海道 |
| りんご | ： | 長野 |