

11月21日(火)

キムチ焼きそば

わかめスープ

ヨーグルトポムポム

牛乳

ヨーグルトポムポム りんごの美味しい季節になりました。そこで、今日はりんごを使った【ヨーグルトポムポム】を作りました。

『ポムポム』とは、フランス語で「りんご」を意味します。“ヨーグルト”と“りんご”をケーキの生地に混ぜあわせ、オーブンで焼きました。りんごの甘酸っぱい香りが、ヨーグルトでしっとりした生地とよくあうケーキです。

にんにく : 青森
しょうが : 高知
たまねぎ : 北海道
にんじん : 熊本
もやし : 栃木
キャベツ・長ねぎ : 千葉
エリンギ : 長野
ピーマン : 鹿児島
りんご : 山形
レモン : 愛媛
豚肉 : 群馬
わかめ : 岩手
たまご : 青森