

# 11月7日(火)

ご飯

和風たまご焼き

カリカリおひたし

具だくさん豆乳みそ汁

牛乳

**みそ** みそは蒸した大豆にこうじと塩を加えて発酵させたものです。種類はこうじの違いによって、米みそ、麦みそ、豆みそがあります。また色の違いによって、赤みそ、淡色みそ、白みそに分けられます。味も、甘口・辛口などがあります。今日のみそ汁は赤みそと白みそを使っています。

しめじ	：	長野
にんじん	：	北海道
長ねぎ	：	青森
キャベツ	：	千葉
もやし	：	栃木
生姜	：	高知
じゃがいも	：	北海道
れんこん	：	茨城
だいこん	：	千葉
こまつな	：	東京
豚肉	：	群馬
たまご	：	青森