

4月11日(木)

五目うどん
野菜の生姜あえ
みたらし団子
牛乳

みたらし団子 かもみおやじんじゃ つうしょう 京都の賀茂御祖神社（通称

しもがもじんじゃ 下賀茂神社）のお祭りで登場したのが始まりといわれています。

本郷台中では、白玉粉（もち米の粉）と上新粉（うるち米の粉）と豆腐をよく混ぜあわせ、団子の形に成形し、蒸します。その上に、しょうゆと砂糖で作ったたれをかけました。

しめじ : 長野
にんじん : 徳島
長ねぎ : 千葉
大根 : 茨城
きゃべつ : 愛知
えのき : 新潟
しょうが : 高知
鶏肉 : 宮崎