

4月24日(水)

ミルクパン

ヘルシーハンバーグ

マセドアンサラダ

野菜のスープ煮

牛乳

玉ねぎ	：	佐賀
にんじん	：	徳島
じゃが芋	：	鹿児島
キャベツ	：	神奈川
小松菜	：	埼玉
ブロッコリー	：	長崎
豚肉	：	千葉
鶏肉	：	宮崎

ヘルシーハンバーグ 普通のハンバーグは、豚肉や牛肉などのひき肉を使って作りますが、今日の給食のハンバーグは、ひき肉の量を少し減らし、代わりに豆腐を加えます。普通のハンバーグよりも脂質が抑えられた、ヘルシーなハンバーグです。