

5月2日(木)

豚丼

野菜の即席漬け

かきたま汁

抹茶ミルクゼリー・牛乳

八十八夜 八十八夜は春から夏に移る節目の日、夏への準備をする、縁起のいい日とされています。また、八十八夜のわかれ霜というように、このころから霜もなく安定した気候となり、茶摘み、苗代のもみまきなど農作業をはじめ目安とされています。また、八十八夜に摘み取られたお茶を飲むと、長生きできると言われています。今日は八十八夜にちなんで、お茶を使ったゼリー、抹茶ミルクゼリーを作りました。

長ねぎ	:	埼玉
しょうが	:	高知
にんにく	:	青森
にんじん	:	徳島
たまねぎ	:	北海道
きゅうり	:	千葉
ごまつな	:	東京
キャベツ	:	愛知
豚肉	:	群馬
たまご	:	青森