

5月7日(火)

中華おこわ

春雨入りの中華スープ

フルーツ寒天

牛乳

たんご
端午の節句

先日の5月5日は別名「しょうぶ菖蒲の節句」

ともいい、菖蒲湯に入って厄をはらい、かしわもちやちまきを食べて、子どもの健やかな成長と幸せを願います。中国から伝わった厄よけの行事がもとになり、

「しょうぶ菖蒲」が「しょうぶ尚武・しょうぶ勝負」に通じることから、

江戸時代に男の子の節句に

なりました。

ちまき



かしわもち

エリンギ : 新潟
にんじん : 徳島
いんげん : 鹿児島
長ねぎ : 茨城
たまねぎ : 北海道
じゃがいも : 鹿児島
小松菜 : 東京
キャベツ : 愛知
レモン : アメリカ
豚肉 : 千葉