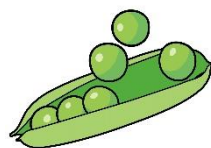


5月13日(月)

グリーンピースご飯



新じゃがのそぼろ煮

春キャベツとじゃこのサラダ

みかんゼリー・牛乳

グリーンピースご飯

今日は、今が旬の『グリーンピース』を使ったご飯です。さやの付いた状態のグリーンピースを、一粒ずつ取り出し、塩茹でしてご飯と混ぜました。缶詰や冷凍のグリーンピースとは違った、旬のグリーンピースを味わってみてください。

グリーンピース：茨城
じゃが芋：鹿児島
生姜：高知
にんじん：徳島
玉ねぎ：兵庫
しめじ：長野
いんげん：茨城
きゃべつ：愛知
小松菜：東京
豚肉：千葉
鶏肉：宮崎
じゃこ：インドネシア