

# 5月22日(水)

ミルクパン

野菜のキッシュ

ポトフ 牛乳

## 野菜のキッシュ

「キッシュ」とは、フランスの郷土料理で、パイ生地で作った器の上に、様々な具と、卵と生クリームをあわせた塩味の卵液を流し入れ、オーブンで焼いて作ります。

今日の給食では、パイの器は使いませんが、ブロッコリーやハムなどの具と卵液をカップに注ぎ、オーブンで焼いて作りました。

ブロッコリー：埼玉  
玉ねぎ：兵庫  
にんじん：徳島  
きゃべつ：茨城  
セロリ：静岡  
じゃが芋：長崎  
パセリ：千葉  
豚肉：群馬  
たまご：青森