

# 5月23日(木)

ご飯

かつおのおろしソースかけ

からしあえ

味噌汁

ごまミルクプリン

牛乳

## かつおのおろしソースかけ

夏の季語にもなる『かつお』に衣をつけて、油で揚げ、さっぱりとした大根おろしのソースをかけて食べます。春に捕れる『かつお』は『初がつお』とよばれ、旬のはしりを味わうことが昔は【<sup>いき</sup>粋】な証だとされ、江戸っ子たちに人気の食材でした。

生姜	:	高知
にんにく	:	青森
大根	:	千葉
にんじん	:	徳島
小松菜	:	埼玉
もやし	:	栃木
きゃべつ	:	千葉
じゃが芋	:	長崎
長ねぎ	:	茨城
かつお	:	宮城

