

5月28日(火)

ハヤシライス

コーンサラダ

美生柑

牛乳

ハヤシライス

ハヤシライスは、薄切りした牛肉とを玉ねぎを炒め、赤ワインとデミグラスソースで煮たものをごはんの上にかけての料理です。洋食ですが、日本で誕生した料理です。学校では牛肉の代わりに、豚肉を使って作りました。

玉ねぎ	：	香川
生姜	：	高知
にんにく	：	青森
にんじん	：	千葉
じゃがいも	：	長崎
キャベツ	：	茨城
セロリー	：	長野
きゅうり	：	埼玉
美生柑	：	愛媛
豚肉	：	群馬