

5月30日(木)

ジャージャー麺

華風大根

フルーツヨーグルト

牛乳

ジャージャー麺

ジャージャー麺は、中国北部の家庭料理とされています。茹でた中華麺の上に、ひき肉とテンメシジャン(甘みそ)で作った肉みそをかけます。本郷台中学校では、せん切りにしたきゅうり・人参・もやしを添えて、さっぱりと食べます。

にんにく	:	青森
生姜	:	高知
長ねぎ	:	茨城
エリンギ	:	長崎
もやし	:	栃木
きゅうり	:	埼玉
にんじん	:	茨城
大根	:	千葉
豚肉	:	千葉