

6月13日(木)

ご飯

魚の野菜あんかけ

わかめのごまあえ

豆乳入りの味噌汁

牛乳



給食当番 みなさんは、給食当番がまわってきた時、給食の配ぜんがきちんとできていますか？給食の配ぜんで大切なことは、それぞれの献立に合った食器にきれいに盛り付けたり、一人分の量を考えて配ったりすることです。また、汁物などは、底に汁の実がたまっているので、よくかき混ぜながら実の量も考えて配りましょう。そして、配ぜんの前には、しっかりと身じたくや手洗いを行い、安全や清潔にも気をつけて食べる人の気持ちになって行いましょう。

にんじん：茨城
じゃがいも：長崎
こまつな：東京
もやし：栃木
キャベツ：東京
絹さや：秋田
ホキ：ニュージーランド