

6月14日(金)

鶏南蛮うどん

じゃこおひたし

手作りカステラ

牛乳

カステラ

カステラはポルトガル人によって長崎に伝えられ、現在でも日本人に親しまれているお菓子です。伝来した当初は、小麦粉、砂糖、卵で作った簡素なお菓子で、乳製品をあまり使わない当時の日本の文化にあっていたようです。

現在のカステラは牛乳やバターなどを使い、更に美味しく作られるようになりました。

にんじん	:	千葉
しめじ	:	長野
長ねぎ	:	茨城
小松菜	:	東京
キャベツ	:	愛知
もやし	:	栃木
鶏肉	:	宮崎
たまご	:	千葉
じゃこ	:	インドネシア