

# 6月17日(月)

麻婆丼

海藻サラダ

オレンジゼリー

牛乳

**麻婆丼** 麻婆豆腐とは、中国の四川料理のひとつです。豚ひき肉と豆腐を、中国の甘みそや辛みそと炒め煮して作ります。

『麻婆』の「麻」は“あばた※”、「婆」は“おかみさん”の意味で、麻婆豆腐を作ったおかみさんの顔に、あばたがあったため、料理にこの名前がついたといわれます。

※ あばた・・・かさぶたの後に残る、くぼみ

にんにく : 青森  
しょうが : 高知  
長ねぎ : 茨城  
しめじ : 長野  
キャベツ : 茨城  
にんじん : 千葉  
豚肉 : 千葉