

7月3日(水)

揚げパン 2年生リクエスト給食

えび入りワンタン

せん切り中華ポテトサラダ

牛乳

えび

えびは食べると甘みを感じますね。えびの甘さは、グリシンやベタインなどの「アミノ酸」が含まれるからです。また、えびはアミノ酸の一種のタウリンが豊富で、疲れた体を回復する働きがあります。

生姜	:	高知
玉ねぎ	:	兵庫
にんじん	:	青森
もやし	:	栃木
長ねぎ	:	茨城
小松菜	:	東京
じゃがいも	:	千葉
きゅうり	:	千葉
豚肉	:	群馬
鶏肉	:	宮崎
えび	:	タイ