

7月3日(水)

揚げパン 2年生リクエスト給食

えび入りワンタン

せん切り中華ポテトサラダ

牛乳

えび

えびは食べると甘みを感じますね。えびの甘さは、グリシンやベタインなどの「アミノ酸」が含まれるからです。また、えびはアミノ酸の一種のタウリンが豊富で、疲れた体を回復する働きがあります。

生姜	：	高知
玉ねぎ	：	兵庫
にんじん	：	青森
もやし	：	栃木
長ねぎ	：	茨城
小松菜	：	東京
じゃがいも	：	千葉
きゅうり	：	千葉
豚肉	：	群馬
鶏肉	：	宮崎
えび	：	タイ