

7月11日(木)

ご飯

いかのかりんとうがらめ^{2年生リクエスト給食}

野菜ののり和え

豚汁

牛乳

いかのかりんとうがらめ

いかにかたくり粉をまぶし、油で揚げて、砂糖やしょうゆを合わせた少し甘めのだれをからめて作ります。『いか』はよくかむことでうま味が引き出され、美味しく食べることができます。

生姜	：	高知
もやし	：	栃木
にんじん	：	青森
小松菜	：	群馬
ごぼう	：	群馬
大根	：	青森
じゃが芋	：	茨城
長ねぎ	：	茨城
いか	：	ペル
豚肉	：	群馬