

7月11日(木)

ご飯

いかのかりんとうがらめ 2年生リクエスト給食

野菜ののり和え

豚汁

牛乳

いかのかりんとうがらめ

いかにかたくり粉をまぶし、油で揚げて、砂糖やしょうゆを合わせた少し甘めのだれをからめて作ります。『いか』はよくかむことでうま味が引き出され、美味しく食べることができます。

生姜	:	高知
もやし	:	栃木
にんじん	:	青森
小松菜	:	群馬
ごぼう	:	群馬
大根	:	青森
じゃが芋	:	茨城
長ねぎ	:	茨城
いか	:	ペル
豚肉	:	群馬