

7月16日(火)

プルコギ丼

華風コーンスープ

野菜の即席漬け

牛乳

たまねぎ	:	佐賀
もやし	:	栃木
にら	:	茨城
にんじん	:	青森
しょうが	:	高知
にんにく	:	青森
じゃがいも	:	茨城
こまつな	:	群馬
キャベツ	:	群馬
きゅうり	:	埼玉
豚肉	:	群馬
鶏肉	:	宮崎
たまご	:	青森

プルコギ『韓国風すき焼き』などともよばれる、韓国の代表的な料理です。「プル」が“火”、「コギ」が“肉”を意味し、肉をしょうゆベースの甘辛だれに漬け込み、野菜と一緒に煮たり、焼いたりします。今日の給食ではご飯にのせて、どんぶりにしました。