

9月3日(火)

ラタトゥイユスパゲティ

フレンチサラダ

冷凍みかん

牛乳



ラタトゥイユ

夏に美味しいトマトやズッキーニ、なす、ピーマンなどをコトコト煮込んで作った、フランスの家庭料理です。本場フランスでは、家庭によって食材や味付けがそれぞれ違い、『家庭の味』があるようです。

今日の給食のラタトゥイユは、夏野菜の他に豚肉を加え、パスタにかけて食べます。

| | |
|-------|-------|
| にんにく | ：青森 |
| セロリ | ：長野 |
| たまねぎ | ：北海道 |
| なす | ：茨城 |
| ズッキーニ | ：岩手 |
| トマト | ：青森 |
| パプリカ | ：オランダ |
| エリンギ | ：新潟 |
| キャベツ | ：長野 |
| きゅうり | ：千葉 |
| にんじん | ：北海道 |
| 豚肉 | ：群馬 |