

9月5日(木)

ご飯

いかのチリソース

春雨入り中華サラダ

にらたまスープ

牛乳

春雨 春雨は、中国から広まった食材です。およそ1000年前に中国で食べられ始め、日本へは鎌倉時代に伝わりました。日本へ伝わった当初は、中国(唐)の麺という意味で「唐麵^{とうめん}」と呼ばれていました。その後時代は流れ、昭和初期になると「春雨」と呼ばれるようになりました。これは、白くて細い麺が、静かな春の雨を連想させることから名付けられたと言われています。

いか	:	ペルー
生姜	:	高知
にんにく	:	青森
長ねぎ	:	北海道
もやし	:	栃木
にんじん	:	北海道
きゅうり	:	千葉
こまつな	:	東京
にら	:	栃木
たまご	:	青森
鶏肉	:	宮崎