

10月23日(水)

ピザトースト

バーコソとキャベツのミルクスープ

りんご

牛乳

ピザ イタリア生まれで世界的に食べられている『ピザ』。日本でも 1980 年代から人気が出て、現在では広く一般的な料理となりました。本来は、小麦粉と水と塩、イーストとオリーブオイルをこねて作った生地を使いますが、今日は食パンにソースとチーズをのせて、オーブンで焼いて作りました。

にんにく	：	青森
玉ねぎ	：	北海道
ピーマン	：	茨城
にんじん	：	北海道
キャベツ	：	群馬
セロリー	：	長野
じゃがいも	：	北海道
パセリ	：	長野
鶏肉	：	宮崎
りんご	：	山形