

10月25日(金)

ご飯

和風ソースハンバーグ

ブロッコリーとコーンのパルメザンチーズ炒め

とん汁

みかん・牛乳



1年生の考えた献立

今日の献立は、1年生が家庭科の授業で考えた献立です。10月～12月まで、1クラス2献立、合計6献立を給食に採用していきます。

今日の献立を考案したのは、1年C組4班(9/4当時)です。

この献立に決めた理由は、おいしくて、旬の食材を使用したいと思ったからです。また、栄養バランスで特に気を付けたことは、体の作る時期なので、主に体を作る食品の1群2群を多めにしたところです。

たまねぎ：北海道

にんじん：北海道

にんにく：青森

しょうが：高知

ブロッコリー：長野

ごぼう：青森

だいこん：青森

みかん：静岡

豚肉：千葉・群馬