

10月29日(火)

さつまいもご飯
ビッグ餃子



小松菜としめじのおひたし
ひつつみ汁
みかん・牛乳

1年生の考えた献立

今日の献立は、1年生が家庭科の授業で考えた献立です。10月～12月まで、1クラス2献立、合計6献立を給食に採用していきます。

今日の献立を考案したのは、1年A組1班(9/4当時)です。

この献立に決めた理由は、子供の好きそうな餃子と、苦手な子が多いきのこ類、苦手と好きをどちらも入れたかったからです。また、栄養バランスについて特に気を付けたことは、各食品群に2～3個ぐらいは入るようにしたことです。

さつまいも：千葉
にんじん：北海道
こまつな：埼玉
しょうが：高知
にら：茨城
しめじ：長野
だいこん：神奈川
白菜：長野
長ねぎ：青森
じゃがいも：北海道
みかん：和歌山
豚肉：千葉
鶏肉：宮崎