

10月31日(木)

メキシカンピラフ

白菜スープ

パンプキンゼリー

牛乳



10月31日
ハロウィン

ハロウィン 今日はハロウィンです。ハロウィンは、古代ケルト人の、秋の収穫を祝い悪霊を追い出す祭りが起源としています。アメリカでは、カボチャをくり抜き、目鼻口をつけた提灯ちようちんを飾り、夜には怪物などに仮装した子供たちが「トリック・オア・トリート (Trick or treat. お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ)」と近所を回りお菓子をもらいます。そして子供達はもらったお菓子を持ち寄り、ハロウィン・パーティーを開いたりします。

日本では1997年前後からテーマパークなどでイベントが催もよおされるようになって広まりました。今日はハロウィンにちなんで、かぼちゃのゼリーを作りました。

にんにく	:	青森
たまねぎ	:	北海道
にんじん	:	北海道
ピーマン	:	茨城
エリンギ	:	長野
はくさい	:	長野
長ねぎ	:	青森
かぼちゃ	:	北海道
鶏肉	:	宮崎
豚肉	:	群馬