

10月9日(水)

ひじきチャーハン
豆腐ときのこの中華スープ
バンバンジー
ぶどうゼリー
牛乳

バンバンジーは中国の四川料理です。漢字で「棒棒鶏しせん」と書きます。料理の発祥については、いくつか説がありますが、鶏肉を蒸して水分が抜けて硬くなったものを、棒でたたいて柔らかくしたことから始まったとされています。

中国は土地が広いので、地域によって四川・広東・上海・北京料理の4つに分かれており、それぞれに特徴があります。

にんにく : 青森
にんじん : 北海道
えのき : 新潟
長ねぎ : 青森
しょうが : 高知
ごまつな : 東京
もやし : 栃木
きゅうり : 千葉
豚肉 : 千葉
鶏肉 : 宮崎
たまご : 青森
高菜漬 : 国産