

# 11月19日(火)

麦ご飯

炒りどり

ひじき入り変わりひたし

牛乳

## 炒りどり

炒りどりは、鶏肉を先に炒ってから作る煮物なので「炒りどり」と名付けられました。似ている料理に「筑前煮」や「がめ煮」があります。

炒りどりという名前が初めて登場したのは、家庭科の教科書とも言われています。

また、福岡県では「がめ煮」と呼ばれることもあります。昔は鶏肉ではなく「亀」を使っていたことや、どぶがめ(スッポン)から名前が由来したとされています。

小松菜	：	埼玉
生姜	：	高知
にんじん	：	北海道
ごぼう	：	青森
れんこん	：	茨城
しめじ	：	長野
じゃが芋	：	北海道
長ねぎ	：	青森
キャベツ	：	千葉
とり肉	：	宮崎
こんにゃく	：	群馬