

11月21日(木)

和食の日

魚沼産コシヒカリ新米 ご飯
めだいのおろしポン酢かけ
野菜ののり和え
根菜のごま豚汁
ほうじ茶プリン・お茶

今日は和食の日にちなんだ献立です。

全国『和食の日』は【11月24日】です。

1 (い) 1 (い) 2 (にほん) 4 (しょく) の語呂で
【11月24日】を、和食の大切さについて考える日として制定されました。今日の給食では、友好都市、新潟県魚沼市で今年収穫された新米の『魚沼産コシヒカリ』のご飯と日本茶を取り入れました。
また、ほうじ茶は東京都瑞穂町^{みすほまち}、おろしソースのレモンは八丈島、のりは東京湾沿岸でとれたものを使用しています。東京都でも様々な食材が生産されています。和食の日を通して、地産地消や持続可能な食生活についても考えてみてください。

だいこん : 千葉
にんじん : 北海道
しょうが : 高知
さといも : 埼玉
こまつな : 埼玉
しめじ : 長野
もやし : 栃木
長ねぎ : 青森
レモン果汁 : 八丈島
ほうじ茶 : 瑞穂町
のり : 東京湾
めだい : 宮城
豚肉 : 群馬