

11月5日(火)

ミルクパン

野菜のキッシュ

ビーンズスープ 牛乳

野菜のキッシュ

「キッシュ」とは、フランスの郷土料理で、パイ生地で作った器の上に、様々な具と、卵と生クリームをあわせた塩味の卵液を流し入れ、オーブンで焼いて作ります。

今日の給食では、パイの器は使いませんが、ブロッコリーやハムなどの具と卵液をカップに注ぎ、オーブンで焼いて作りました。

ブロッコリー : 北海道
玉ねぎ : 北海道
にんじん : 北海道
セロリ : 長野
じゃが芋 : 北海道
パセリ : 千葉
しょうが : 高知
にんにく : 青森
豚肉 : 群馬
たまご : 青森