

11月6日(水)

菜めし

豆腐の中華煮

春雨入り中華サラダ

牛乳

はし 世界では食事の時に「手で食べる文化」4割と「はしを使う文化」3割、「フォーク・ナイフを使う文化」3割のおもに3つに分けられます。このうち日本のようにはしを使う国は、中国や韓国、ベトナムなどの国があります。中国では、はし先までが同じ太さで長いものが多く、韓国では銀製やステンレス製のものが多く使われます。一風変わったものに、ナイフとはしが同じさやに入ったモンゴルのはしなどがあります。また、中国や韓国では、さじをはしと一緒に使用することが多いため、日本のようにごはんも汁物も一膳のはしで食べる国はめずらしいようです。

にんにく	:	青森
しょうが	:	高知
しめじ	:	長野
にんじん	:	北海道
にら	:	栃木
長ねぎ	:	青森
こまつな	:	東京
もやし	:	栃木
きゅうり	:	千葉
豚肉	:	群馬