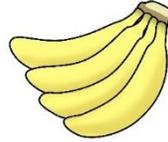


12月10日(火)

しょうゆラーメン【1年生リクエスト】

華風大根



バナナケーキ【1年生リクエスト】

牛乳

華風とは 華風は、日本人の好みに合わせた中華風の料理という意味です。華風大根は、大根をさっと茹でて、ごま油、しょうゆ、唐辛子、酢などを合わせた調味料に漬けた、中華風の漬物です。大根のシャキシャキした食感と、ほんのり辛みのある味付けが特徴です。

また、中国料理と中華料理の違いは、「中華料理」は日本人に合うようにアレンジされた中国風料理で「中国料理」は、中国で食べられている本格的な料理を意味しています。

だいこん : 神奈川
にんにく : 青森
しょうが : 高知
長ねぎ : 秋田
にんじん : 千葉
もやし : 栃木
フグ : 茨城
小松菜 : 東京
バナナ : フィリピン
豚肉 : 千葉・群馬
たまご : 青森