

# 12月11日(水)

ピザトースト【1年生リクエスト】

冬野菜のクリームシチュー

りんご

牛乳

**ピザ** イタリア生まれで世界的に食べられている『ピザ』ですが、日本では1980年代から人気が出て、一般的に食べられるようになりました。生地は小麦粉と水と塩、イーストとオリーブオイルをこねて作りますが、今日は食パンにソースとチーズをのせて、オーブンで焼きました。

にんにく : 青森  
玉ねぎ : 北海道  
ピーマン : 茨城  
にんじん : 千葉  
はくさい : 茨城  
ブロッコリー : 愛知  
だいこん : 神奈川  
じゃがいも : 北海道  
りんご : 長野  
鶏肉 : 宮崎