

12月12日(木)

ご飯

チキンとレモン焼き

ほうれん草のおひたし

とん汁【1年生リクエスト】

みかん・牛乳



1年生の考えた献立

今日の献立は、1年生が家庭科の授業で考えた献立です。今月まで給食に採用しています。

今日の献立を考案したのは、1年B組5班(9/4当時)の生徒が考えたものです。この献立に決めた理由は、みんなの意見を取り入れたことです。栄養バランスについては、旬の食材を使って、バランスのよい献立にしたところです。

しょうが：高知
レモン：熊本
ほうれん草：埼玉
ごぼう：青森
さつまいも：千葉
しめじ：長野
にんじん：千葉
長ねぎ：秋田
みかん：和歌山
じゃこ：伊豆 新ア
鶏肉：宮崎
豚肉：群馬