

12月16日(月)

肉みそ丼

むらくも汁

抹茶ミルクゼリー【1年生リクエスト】

牛乳

みなさんは、給食を食べる前に手を洗っていますか。また、どれくらい時間をかけて洗っていますか？手洗いは、目に見える汚れだけを落とせばよいのではなく、目に見えない食中毒を起こす菌を洗い落とす役割があります。それには、石けんを使って、手のひら、手の甲、指の間、親指、指先、手首までしっかり洗う必要があります。もし、いつも水だけですぐに洗い終わるようなら、あまり効果は期待できません。特に給食当番はクラス全員に給食を配るので、しっかり手を洗ってください。正しい洗い方を身につけて、毎日手を清潔にしましょう。



長ねぎ	：	群馬
しょうが	：	高知
にんじん	：	千葉
たまねぎ	：	北海道
ごまつな	：	埼玉
豚肉	：	千葉
鶏肉	：	宮崎
たまご	：	青森