

12月17日(火)

わかめご飯【1年生リクエスト】

鶏肉の唐揚げ【1年生リクエスト】

小松菜ともやしのおひたし

豆乳入り味噌汁

牛乳

生姜	：	高知
もやし	：	栃木
にんじん	：	千葉
長ねぎ	：	千葉
こまつな	：	埼玉
キャベツ	：	愛知
鶏肉	：	宮崎

小松菜 江戸時代に江戸川区の小松川村に鷹狩りに来た徳川 8 代将軍吉宗公は、地元でとれた菜っ葉のすまし汁をおいしいと喜んだそうです。菜っ葉に名前がないことを知った吉宗公は、地名から「小松菜」と命名したことが、名前の由来とされています。今でも江戸川区は都内で一位の生産量を誇っています。

おひたしは1A3班(9/4当時)が考えた献立です。

