

12月19日(木)

上海焼きそば【1年生リクエスト】

ピリ辛サラダ

手作りカステラ【1年生リクエスト】

牛乳

カステラ

カステラは今からおよそ400年頃前に、ポルトガル人によって長崎に伝えられました。現在でも日本人に親しまれていますが、伝来した当初は、乳製品をあまり使わない簡素なものでした。これは当時の日本の食文化に合っていたようです。現在のカステラは牛乳やバターなどを使い、しっとりと作られるようになりました。

| | | |
|------|---|-----|
| 生姜 | ： | 高知 |
| にんじん | ： | 千葉 |
| 玉ねぎ | ： | 北海道 |
| 小松菜 | ： | 東京 |
| もやし | ： | 栃木 |
| 白菜 | ： | 茨城 |
| こまつな | ： | 埼玉 |
| えび | ： | タイ |
| いか | ： | ペルー |
| 豚肉 | ： | 群馬 |
| たまご | ： | 青森 |