

12月19日(木)

上海焼きそば【1年生リクエスト】

ピリ辛サラダ

手作りカステラ【1年生リクエスト】

牛乳

カステラ

カステラは今からおよそ400年頃前に、ポルトガル人によって長崎に伝えられました。現在でも日本人に親しまれていますが、伝来した当初は、乳製品をあまり使わない簡素なものでした。これは当時の日本の食文化に合っていたようです。現在のカステラは牛乳やバターなどを使い、しっとりと作られるようになりました。

生姜	：	高知
にんじん	：	千葉
玉ねぎ	：	北海道
小松菜	：	東京
もやし	：	栃木
白菜	：	茨城
こまつな	：	埼玉
えび	：	タイ
いか	：	ペルー
豚肉	：	群馬
たまご	：	青森