

# 12月4日(水)

きなこ揚げパン【1年生リクエスト】

えび入りワンタン

バンサンスー

牛乳

**えび** フライや天ぷら、すし種として人気のえびですが、その仲間は約3000種類といわれています。えびを食べた時の甘さの秘密は「アミノ酸」です。グリシンとベタインという2種類のアミノ酸が、えびを甘くしています。そしてエビ独特のぷりっとした食感は、えびの筋肉です。

しょうが : 高知  
たまねぎ : 北海道  
にんじん : 千葉  
もやし : 栃木  
長ねぎ : 秋田  
こまつな : 東京  
きゅうり : 千葉  
えび : タイ・ベトナム  
豚肉 : 群馬