

12月4日(水)

きなこ揚げパン【1年生リクエスト】

えび入りワンタン

バンサンスー

牛乳

えび フライや天ぷら、すし種として人気のえびですが、その仲間は約3000種類といわれています。えびを食べた時の甘さの秘密は「アミノ酸」です。グリシンとベタインという2種類のアミノ酸が、えびを甘くしています。そしてエビ独特のぷりっとした食感は、えびの筋肉です。

しょうが : 高知
たまねぎ : 北海道
にんじん : 千葉
もやし : 栃木
長ねぎ : 秋田
こまつな : 東京
きゅうり : 千葉
えび : タイ・ベトナム
豚肉 : 群馬