

# 1月10日(金)



ご飯

和食の日

松風焼き

さつま芋きんとん

白玉雑煮

牛乳

明日は鏡開きです。鏡開きは、室町時代に武家社会の風習として広まった習慣です。お正月に飾っていた鏡餅を、1月11日に手で割るか、金づちで割り、開くようにして適当な大きさにします。お供え物のおもちを食べることで、1年間の健康と開運をお願いする意味もあります。今日は、鏡開きにあやかって、もち米から作られる白玉の入ったお雑煮を作りました。

長ねぎ	:	群馬
さつまいも	:	千葉
しモン	:	広島
にんじん	:	千葉
だいこん	:	神奈川
かぶ	:	千葉
みつば	:	静岡
こまつな	:	東京
鶏肉	:	宮崎
たまご	:	青森