

1月14日(火)

ジャンバラヤ

たっぷり野菜のスープ

コーンサラダ

みかん 牛乳

ジャンバラヤ

ジャンバラヤの発祥の地であるアメリカのルイジアナ州は、昔スペインが統治していました。その時に、スペイン人が「パエリア」を持ち込み、フランス系カナダ人のアカディア人によってアレンジされ「ジャンバラヤ」ができたと言われています。ジャンバラヤはスパイスが効いた「ケイジャン料理」の一つです。ケイジャン料理は、ルイジアナ州で、スペイン、フランス、アフリカの料理や調理方法が混ざり合って生み出された料理です。

たまねぎ：北海道

パプリカ：ニュージーランド

エリンギ：栃木

にんにく：青森

セロリー：福岡

じゃがいも：長崎

ブロッコリー：愛知

ピーマン・はくさい・キャベツ：茨城

にんじん・かぶ・きゅうり：千葉

みかん：和歌山

豚肉：群馬

鶏肉：宮崎