

1月22日(水)

きびご飯

豚肉のすき焼き

青菜の酢の物

オレンジゼリー

牛乳

にんじん : 千葉
たまねぎ : 北海道
小松菜 : 埼玉
もやし : 栃木
じゃが芋 : 北海道
長ねぎ : 千葉
豚肉 : 群馬
しらたき : 群馬

すき焼き すき焼きの名前の由来はいくつかあります。

- ①江戸時代の農民が、農作業に使う鋤すきの金属の部分に食べ物を乗せて焼いて食べたから。
- ②杉の箱の中で材料を入れて味噌煮にした。
- ③薄く「すき身」の肉を使用した。

すき焼きが今のような形になったのは、肉を食べる事が一般的になった明治時代からです。