

1月24日(金)

こぎつね寿司

八丈島のむろあじつみれ汁

ミルク芋ようかん

牛乳



全国学校給食週間 1/24～1/30 (地産地消)

1/24 (金)～1/30 (木)は全国学校給食週間です。給食の意義や役割について考え、理解を深めることを目的としています。こぎつね寿司に入っている青菜は、明日葉です。明日葉は伊豆七島が原産で、紀伊半島から房総半島までの本州の海岸沿いに自生します。「今日摘んでも明日には生えてくる」と言われるほど、生命力の強い植物です。つみれ汁に入っているつみれは、東京都八丈島の「むろあじ」を使用しています。今日は地産地消として、東京都産の食材を使用しています。

生姜 : 高知
にんじん : 千葉
こまつな : 埼玉
長ねぎ : 千葉
だいこん : 神奈川
はくさい : 茨城
にら : 茨城
さつまいも : 茨城
あしたば : 八丈島
むろあじミンチ : 八丈島
たらすり身 : アラスカ・タイ
鶏肉 : 宮崎